

Принято:  
На педагогическом совете № 1  
От «08» 08 2025 г.

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад №11 «Сказка»  
О.Н.Ардынская



Режим дня  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 11 «Сказка»  
на 2025 – 2026 учебный год

г. Белозерск  
2025 г.

**Первая младшая группа  
Режим дня (холодное время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Приём детей, общение, утренняя гимнастика.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-9.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к образовательной деятельности
9.30-9.40	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)
9.40-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40-12.10	Возвращение с прогулки. Игры
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игровой массаж Игры, досуги, кружки совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
15.30-15.40	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)
15.40-16.00	Полдник
16.00-16.30	Игры, кружки, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
16.30-18.15	Подготовка к прогулке и прогулка (в светлое время года). Уход детей домой.

**Режим дня (теплое время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Прием детей, игры, гимнастика на участке детского сада
8.30-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку
9.00-9.25	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке
9.25-12.10	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.25	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.25-15.30	Самостоятельная деятельность
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50	Самостоятельная деятельность, игры
16.50-18.15	Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой

**Вторая младшая группа  
Режим дня (холодное время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Приём детей, общение, утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.40 (с перерывом 10 мин)	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)
9.40-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50-12.00	Возвращение с прогулки. Игры.
12.00-12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.40	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игровой массаж
15.40-16.10	Полдник
16.10-16.50	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
16.50-18.15	Подготовка к прогулке и прогулка (в светлое время года). Уход детей домой.

**Режим дня (теплое время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Прием детей, игры, гимнастика на участке детского сада
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.20	Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку
9.20-11.50	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.25-15.40	Самостоятельная деятельность
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50	Самостоятельная деятельность, игры
16.50-18.15	Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой

**Средняя группа**  
**Режим дня (холодное время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Приём детей, общение, утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.50 (с перерывом 10 мин)	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)
9.50-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50-12.10	Возвращение с прогулки. Игры.
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игровой массаж
15.20-16.00	Полдник
16.00-17.00	Игры, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
17.00-18.15	Подготовка к прогулке и прогулка (в светлое время года). Уход детей домой.

**Режим дня (теплое время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Прием детей, игры, гимнастика на участке детского сада
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.20	Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку
9.20-11.50	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.10-15.20	Самостоятельная деятельность
15.20-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Самостоятельная деятельность, игры
17.00-18.15	Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой

**Старшая группа**  
**Режим дня (холодное время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Приём детей, общение, утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.00 (с перерывом 10 мин)	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)
10.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Игры.
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игровой массаж
15.20-15.35	Полдник
15.35-17.00	Игры, досуги, кружки совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
17.00-18.15	Подготовка к прогулке и прогулка (в светлое время года). Уход детей домой.

**Режим дня (теплое время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Прием детей, игры, гимнастика на участке детского сада
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.20	Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку
9.20-11.50	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны
15.20-15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35-17.00	Самостоятельная деятельность, игры
17.00-18.15	Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой

**Подготовительная группа  
Режим дня (холодное время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Приём детей, общение, утренняя гимнастика.
8.30-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.50 (с перерывом 10 мин)	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)
10.50-12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.05-12.15	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.15-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.35	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игровой массаж Игры, досуги, кружки совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
15.35-15.45	Полдник
15.45-17.00	Игры, кружки, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
17.00-18.15	Подготовка к прогулке и прогулка (в светлое время года). Уход детей домой.

**Режим дня (теплое время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Прием детей, игры, гимнастика на участке детского сада
8.30-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку
9.30-12.10	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.35	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
15.35-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.00	Игры, досуги, кружки совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
17.00-18.15	Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой

**Логопедическая группа**  
**Режим дня (холодное время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Приём детей, общение, утренняя гимнастика.
8.30-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.50 (с перерывом 10 мин)	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)
10.50-12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.05-12.15	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.15-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игровой массаж Игры, досуги, кружки совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
15.30-15.45	Полдник
15.45-17.00	Игры, кружки, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
17.00-18.15	Подготовка к прогулке и прогулка (в светлое время года). Уход детей домой.

**Режим дня (теплое время года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.45-8.30	Прием детей, игры, гимнастика на участке детского сада
8.30-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку
9.30-12.05	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.15-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.00	Игры, досуги, кружки совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
17.00-18.15	Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой